

Rede social primária como recurso ao processo de enfermagem: estudo de caso



VIRGÍNIA GUEDES; ACES Tâmega I – Baixo Tâmega, Enfermeira; CINTESIS - Center for Health Technology and Services Research;
guedes.vir@gmail.com

MARIA HENRIQUETA FIGUEIREDO; ESEP - Escola Superior de Enfermagem do Porto; CINTESIS - Center for Health Technology and Services Research; Professora;
henriqueta@esenf.pt

MARIA MANUELA FERREIRA; Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis; CINTESIS - Center for Health Technology and Services Research; Professora

MARLENE LEBREIRO; ACES Porto Ocidental; CINTESIS - Center for Health Technology and Services Research; Enfermeira

JACINTA DANTAS; Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica do Porto, CINTESIS - Center for Health Technology and Services Research

I. Introdução e objetivo: A população idosa apresenta ao olhar dos profissionais de saúde diversas fragilidades que resultam de fatores como o isolamento social, comorbilidades, quedas, polimedicação, baixo nível de literacia e depressão. Um dos principais recursos utilizados na melhoria da condição de saúde do idoso frágil é a rede social, na qual os próprios profissionais de saúde integram. Este estudo tem como objetivo descrever e analisar um caso único em que a rede social primária foi um recurso principal no alcance dos objetivos necessários para a melhoria da condição de saúde do idoso frágil.

Metodologia: Qualitativa de estudo de caso. Foram realizados diversos contactos com a pessoa idosa e/ou família. O processo de enfermagem da pessoa e família operacionalizou-se de acordo com o Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar.

Resultados e discussão: Esta é uma família nuclear, idosa, com vários fatores de fragilidade, incluindo baixo nível de alfabetização, comorbilidades, e polimerização. A não adesão à medicação do elemento feminino do casal foi o principal

problema detetado nos primeiros contactos de enfermagem, o qual originou mau controlo metabólico, aumento do risco cardiovascular, diminuição dos níveis de autoeficácia. Recorreu neste contexto também um evento isquémico transitório. As intervenções de enfermagem tiveram como principal objetivo a adesão ao regime medicamentoso, através de implementação de estratégias que levassem a idosa a realizar a terapêutica de forma correta. Estas intervenções foram inicialmente focadas na própria e depois no marido, as quais não obtiveram resultados positivos. Foi através da intervenção de um vizinho que foi possível atingir o objetivo de adesão ao regime terapêutico, melhorar os níveis metabólicos e diminuir o risco cardiovascular.

Co. clusões: Além da rede social secundária integrada pelos profissionais de saúde, vínculos fortes que constituem a rede primária são determinantes para melhorar a saúde da pessoa idosa e frágil. O estímulo ao reforço constante da rede social pelos seus intervenientes constitui uma prática prioritária no contexto da saúde.



PALAVRAS-CHAVE:

rede social; idoso; estudo de caso